Outlook

RE: Tips Cuidado Familiar Equipos Básicos Extramurales

Desde Diana Marcela, Velandia Barrera <DMVelandia@saludcapital.gov.co>
Fecha Mié 23/04/2025 5:21 PM
Para Jennyfer, Solano Betancourt <JSolano@saludcapital.gov.co>
CC Diana Lucia, Ulloa Poveda <DLUlloa@saludcapital.gov.co>

1 archivo adjunto (18 KB)
TIPS CUIDADO FAMILIAR.docx;

Buenas tardes

De manera atenta nos permitimos dar alcance al correo anterior incluyendo unos tips para zona rural y enfoque diferencial.

Cordial saludo,

Diana Lucia Ulloa Poveda
Diana Marcela Velandia Barrera
Secretaría Distrital de Salud
Modelo MAS Bienestar
Equipos Básicos Extramurales
Av. Calle 13 No. 31- 96

De: Diana Marcela, Velandia Barrera
Enviado: martes, 22 de abril de 2025 18:39
Para: Jennyfer, Solano Betancourt <JSolano@saludcapital.gov.co>
Cc: Diana Lucia, Ulloa Poveda <DLUlloa@saludcapital.gov.co>
Asunto: Tips Cuidado Familiar Equipos Básicos Extramurales

Cordial Saludo

De manera atenta nos permitimos enviar la propuesta de Tips para la construcción de piezas comunicativas (capsulas informativas).

Quedamos atentas a comentarios

Cordial saludo,

Diana Lucia Ulloa Poveda
Diana Marcela Velandia Barrera
Secretaría Distrital de Salud
Modelo MAS Bienestar
Equipos Básicos Extramurales
Av. Calle 13 No. 31- 96

TIPS DE CUIDADO DE LA SALUD FAMILIAR

¡Más Bienestar para Todos!

A través del modelo *Más Bienestar*, los equipos extramurales se convierten en el primer contacto con las familias, identificando las necesidades en salud desde lo territorial, familiar e individual; lo que permite realizar una gestión del riesgo, conectando con otros servicios de salud y actores intersectoriales. Juntos, con apoyo de las EPS, las unidades básicas de salud y la colaboración de distintos sectores, organizamos una respuesta integral que mejora el bienestar de toda la comunidad. ¡Porque cuidar tu salud es un trabajo en equipo!

1.Avances en la Gestión de la Salud Familiar; "¡Hemos llegado a 1.281.335 familias del Distrito Capital! los equipos básicos extramurales están trabajando con cada hogar para identificar los riesgos en salud y concertar planes de cuidado familiar de acuerdo a las necesidades. Juntos, estamos mejorando la salud de nuestra comunidad**."**

2. Plan de Cuidado Familiar: Un Compromiso con tu Salud; "En nuestra comunidad, cada familia es única, y por eso, el plan de cuidado familiar se ajusta a sus características y necesidades. Los equipos básicos extramurales trabajan contigo para concertar un plan familiar, implementarlo y hacer un seguimiento para asegurarse de que se cumpla. Juntos podemos mejorar la salud y el bienestar de todos en tu familia."

3. "**Los equipos básicos extramurales están trabajando directamente en los hogares para brindar** atención a familias con menores de 5 años, gestantes, personas con condiciones crónicas, usuarios con discapacidad y aquellos con riesgos en salud mental. El objetivo es garantizar el bienestar integral de todos, realizando gestión de los riesgos, educación en hábitos saludables y apoyo emocional, para mejorar la calidad de vida y asegurar una comunidad más sana y protegida."

4. Cuidando de los Más Pequeños: Atención Integral a Menores de 5 Años; "Los equipos básicos extramurales están trabajando directamente en los hogares con niños menores de 5 años, asegurando que reciban la atención que necesitan para un desarrollo saludable. Evaluamos su salud, realizamos orientación sobre nutrición, vacunación y prevención de enfermedades, y apoyamos a las familias en el cuidado integral de los más pequeños. ¡Juntos podemos garantizar un inicio de vida saludable!"

5. Apoyo a Gestantes: Salud Materna y Familiar; "Las gestantes reciben atención especial por parte de los equipos básicos extramurales, promoviendo el acceso oportuno a controles prenatales, educación en salud materna y acciones de prevención de riesgos, fortaleciendo el compromiso con el cuidado de la madre para proteger también la vida y el bienestar de su bebé.

6. Cuidado para Personas con Condiciones Crónicas; Para las personas que viven con condiciones crónicas como la diabetes o la hipertensión, los equipos básicos extramurales trabajan directamente con ellas y sus familias, brindando seguimiento al tratamiento, promoviendo hábitos de vida saludables y apoyando en la gestión efectiva de sus atenciones en salud. No están solas en su camino hacia el bienestar; el acompañamiento conjunto busca mejorar su calidad de vida.

7. Apoyo e intervención para Personas con Discapacidad; Las personas con discapacidad reciben una intervención por parte de los equipos básicos extramurales, quienes brindan acompañamiento en el hogar, promueven la accesibilidad, apoyan en el manejo de condiciones asociadas a la discapacidad y facilitan recursos orientados a mejorar su calidad de vida. El compromiso es claro: garantizar un entorno más inclusivo y saludable para todos.

8.Prevención y Apoyo en Salud Mental; Los riesgos relacionados con el bienestar emocional son tan importantes como cualquier otra condición. Los equipos básicos extramurales se encargan de identificar NECESIDADES EN SALUD MENTAL en los miembros de la familia. Brindan apoyo emocional, ofrecen orientación sobre el manejo del estrés, la ansiedad y otros trastornos, promoviendo un bienestar integral en cada hogar.

9. "¡Abre la puerta a Mas Bienestar!; Los equipos básicos extramurales están visitando los territorios del Distrito Capital, para identificar y gestionar riesgos en salud, promover hábitos saludables y enseñar prácticas protectoras que mejorarán la calidad de la vida del usuario y su familia. Recibir una visita es una oportunidad para cuidar de ti y de los tuyos."

10. Cuidar de la Familia, Cuidar de la Salud; Los equipos básicos extramurales trabajan para apoyar la construcción de familias más saludables. Al recibir sus visitas, las familias no solo protegen su propia salud, sino que también aportan al bienestar colectivo, a través de acciones de información y educación sobre la prevención de enfermedades, el mantenimiento de hábitos saludables y el cuidado de la salud mental, fortaleciendo así el bienestar integral de toda la familia y la comunidad.

11. La salud y el bienestar con enfoque diferencial. Desde el modelo Más Bienestar, se reconoce y valora la diversidad cultural de las comunidades étnicas. Por ello, los equipos extramurales llegan a los territorios para trabajar de la mano con las familias y comunidades, respetando sus saberes, tradiciones y costumbres.

12.**La salud también se cuida desde el territorio.** En las zonas rurales, donde el acceso a los servicios de salud puede ser más difícil, el modelo Más Bienestar está llegando hasta cada vereda, cada camino y cada familia, con equipos extramurales que se acercan directamente a los hogares, Identifican necesidades, construyen planes de cuidado y acompañan a poblaciones prioritarias, respetando las dinámicas y formas de vida del territorio. ¡Más Bienestar llega hasta donde estés, para que el cuidado sea un derecho real y cercano!

13. ¡Más Bienestar está presente en toda la ciudad! Hasta el mes de abril, los equipos extramurales del modelo Más Bienestar habían llegado a 525 territorios del Distrito Capital, llevando atención, educación en salud y acompañamiento directo a las familias. Ya estamos presentes en 1.170 territorios de toda la ciudad, lo que significa que cada vez más hogares reciben visitas, orientación y seguimiento por parte de los equipos básicos. ¡Más Bienestar está en tu territorio, trabajando por tu salud y la de tu familia!